

公開講座

「地域における

がん予防啓発運動とその評価」

個人の健康診断から・・・地域・全国・地球規模の疫学調査から見えるものは？

5回シリーズ

- 第1回 感染症とがん：疾病とともに移動する人類（2014年1月11日）
- 第2回 糖尿病とがん：健康運動で予防可能（2014年12月13日）
- 第3回 呼吸器疾患とがん：防煙・禁煙・分煙の重要性（2015年7月4日）
- 第4回 循環器疾患とがんの予防（2016年3月26日）
- 第5回 うつ病とがん：生活満足度とストレス対応（2016年6月25日）

第5回 うつ病とがん：生活満足度とストレス対応

- 日時：平成28年6月25日（土）午後1時30分～
- 場所：愛媛大学メディアセンター1F メディアホール
（松山市文京町3 愛媛大学城北キャンパス内）
- 講師：田島 和雄
（三重大学病院長顧問・客員教授、愛知県がんセンター名誉研究所長）
- 対象：一般
- 聴講無料

主催：愛媛大学総合健康センター、後援：NPO 法人愛媛大学校友会人材活用センター

愛媛大学で2014年から始まった2年余におよぶ「地域における健康増進と予防啓発運動」を目指した市民公開講座シリーズも第5回目を迎えることになりました。今回は最終講座になります。講演時間を長く取り、講師の田島和雄ほか、世話人を務めてきた医師の土井光徳、佐伯修一らが「健康長寿を全うするための生活習慣の知恵、特に日常のストレス管理の工夫」について自己体験を踏まえて紹介することにします。同時に、聴衆の方々の中からも有志を募り、各自の生活習慣の知恵を語っていただきたいと思っております。ご協力、宜しく願いたします。最後に総合討論を計画しております。今回の市民公開講座が有意義な最終講座になることを世話人として祈念しております。

”がん”は先ず予防

問合せ先：愛媛大学校友会 089-927-8610 office@koyu.ehime-u.jp